



たまごだるま

# 梅雨の室内あそびビンゴ。

TAMAGODARUMA | あめのひ あそびシート

2〜3歳版

あそんだら、まるをつけよう。 きょうは どれにする？ おこさんに えらんでもらってください。ひとつできたら、みぎしたの まるをぬったり、シールをはったり。たて・よこ・ななめがそろったらビンゴ！



シールぺたぺた  
かみに すきなだけ



しんぶんびりびり  
やぶって まるめて



いろさがし  
あかいもの5こ



おおきなおえかき  
おおきなかみに



タオルあそび  
まるめて つんで



えほんえらび  
よみたいの3さつ



かみコップつみ  
なんだん つめる？



ぬりえ  
すきないろで



ふうせんポンポン  
おとなと いっしょに



あしあとベタベタ  
タオルのうえだけ



あきばこ つみき  
たかく つもう



ころころあそび  
ラップのしんで



すきなあそび  
なんでもOK！



くつしたボール  
まとに ぼいっ



てあそびうた  
いっしょに うたう



おかいものごっこ  
どうぞ・ありがと



パズル  
すきなのをひとつ



おどってみよう  
すきなうたで



ねんどあそび  
まるめてのぼして



ペットボトルマラカス  
ふって おとを



あめのおと きこう  
まどのそばで



かたづけきょうそう  
どっちがはやい？



かたつむりさがし  
えほんの なかで



おふろであそび  
カップでみずを



ごろんとひとやすみ  
いっしょにねころぶ

## 1 えらぶ

あさ または やすみのはじめに、おこさんに マスをひとつ えらんでもらいます。えがあるので、もじがよめなくてもだいじょうぶ。

## 2 あそんでまる

























あそびおわったら、みぎしたの まるをぬるかシールをはります。「できたね！」のひとことがやるきにつながります。

▲ あんぜんのために。あそぶまえに、ゆかに すべるものがないか・ちいさな ぶひんを くちにいれないかを かくにんしましょう。ふうせんやちいさな ざいりゅうは ごえん・ちっそくに ちゅういし、たいしょうねんれいを たしかめてください。





今日のミッションを、自分で選ぼう！ マスをひとつ選んでチャレンジ。クリアしたら右下の丸をぬる。たて・よこ・ななめが1列そろったらビンゴ達成です。1週間かけて、いくつ達成できるかな？

<p>1</p>  <p>室内宝さがし ヒントを読んで探せ</p>	<p>2</p>  <p>紙コップタワー 10だん目ざせ</p>	<p>3</p>  <p>お店屋さんごっこ 3人にうろうろ</p>	<p>4</p>  <p>新聞紙ボール 一番大きく作れ</p>	<p>5</p>  <p>紙皿で顔をつくる わらった顔を</p>
<p>6</p>  <p>段ボールハウス まどを切りぬこう</p>	<p>7</p>  <p>パズルに挑戦 時間をはかるう</p>	<p>8</p>  <p>折り紙であじさい 窓にかざろう</p>	<p>9</p>  <p>おままごと料理 メニューを書こう</p>	<p>10</p>  <p>ストロー工作 つなげて何ができる？</p>
<p>11</p>  <p>リズムあそび 手びょうして</p>	<p>12</p>  <p>しりとりバトル 10回つづけよう</p>	<p>自由ミッション 自分で決めよう！</p>	<p>13</p>  <p>的あてゲーム くつ下ボールで</p>	<p>14</p>  <p>えほん音読 1さつ読んでみよう</p>
<p>15</p>  <p>ミッションカード 引いてクリア</p>	<p>16</p>  <p>バランスわたり タオルの上だけ</p>	<p>17</p>  <p>なりきりごっこ だれかになろう</p>	<p>18</p>  <p>かぞえてみよう 家の中の〇を</p>	<p>19</p>  <p>めいろを作る 家族にやってもらう</p>
<p>20</p>  <p>雨の絵日記 きょうの空を描く</p>	<p>21</p>  <p>おかたづけ係 5分でどこまで？</p>	<p>22</p>  <p>いきものクイズ 出し合おう</p>	<p>23</p>  <p>風船バレー 何回つづく？</p>	<p>24</p>  <p>きょうだい協力 係をわけよう</p>

## 1 1日1～2マス

朝に1マス、帰宅後に1マスなど、無理のないペースで1週間使い回せます。休日は「3マスチャレンジ」もおすすめです。

## 2 1列そろえてビンゴ

クリアしたら右下の丸をぬります。たて・よこ・ななめが1列そろったらビンゴ達成！全部うまったら、ごほうびを決めても。





たまごだるま

# わが家のあそびビンゴ。

TAMAGODARUMA | きにゅうしき (2~3歳むけ)

記入式

おうちの「定番あそび」を書き込んで、わが家だけのビンゴを作りましょう。各マスに、絵を描くか、ひらがなで遊びの名前を書きます。お子さんの好きな遊びや、その日に用意できるものを入れておくと使いやすくなります。

なまえ

日づけ

絵	絵	絵	絵	絵
絵	絵	絵	絵	絵
絵	絵	すきなあそび なんでもOK!	絵	絵
絵	絵	絵	絵	絵
絵	絵	絵	絵	絵

## 1 書く

マスの小窓に絵を描くか、遊びの名前をひらがなで書きます。「シールはり」「しんぶんびりびり」など、いつもの遊びでOK。

## 2 あそんでまる

あそんだら右下の丸をぬるか、シールをはります。たて・よこ・ななめが1列そろったらビンゴ!





たまごだるま

# オリジナルあそびビンゴ。

TAMAGODARUMA | 記入式 (4~6歳むけ・ミッション)

記入式

クラスや家庭に合わせて、ミッションを自由に書き込めるシートです。保育の活動・きょうだい遊び・お手伝いなどを混ぜると、その集団だけのビンゴになります。番号バッジは「ミッションカード」と連動させても便利です。

名前・クラス

期間

1 絵 _____ _____	2 絵 _____ _____	3 絵 _____ _____	4 絵 _____ _____	5 絵 _____ _____
6 絵 _____ _____	7 絵 _____ _____	8 絵 _____ _____	9 絵 _____ _____	10 絵 _____ _____
11 絵 _____ _____	12 絵 _____ _____	自由ミッション 自分で決めよう! _____	13 絵 _____ _____	14 絵 _____ _____
15 絵 _____ _____	16 絵 _____ _____	17 絵 _____ _____	18 絵 _____ _____	19 絵 _____ _____
20 絵 _____ _____	21 絵 _____ _____	22 絵 _____ _____	23 絵 _____ _____	24 絵 _____ _____

## 1 ミッションを書く

各マスに遊びやお手伝いの名前を記入します。「絵」の小窓に簡単なイラストを描くと、文字が苦手な子も選びやすくなります。

## 2 1列そろえてビンゴ

クリアしたら右下の丸をぬります。たて・よこ・ななめが1列そろったらビンゴ達成!1週間や1か月など、期間を決めて使えます。





たまごだるま

# じぶんでつくるビンゴ。

TAMAGODARUMA | 白紙テンプレート (年齢自由)

フリー

テーマも遊びも自由に決められる、まさらかなビンゴシートです。「梅雨の遊び」「お手伝い」「夏休みのチャレンジ」など、季節やねらいに合わせて使えます。タイトル欄に好きなテーマを書いてからどうぞ。

テーマ	名前	期間		
		フリーマス なんでもOK!		

## 1 テーマと項目を決める

上のテーマ欄にねらいを書き、各マスに遊び・チャレンジ・お手伝いなどを記入します。空いたマスは絵を描いてもOK。

## 2 達成したら丸

できたら右下の丸をぬるか、シールをはります。たて・よこ・ななめがそろえばビンゴ。コピーして何度でも使えます。





たまごだるま

# 1週間の梅雨あそびカレンダー。

TAMAGODARUMA | あめの日1しゅうかん計画表

計画表

ビンゴから選んだ遊びを、1週間の予定として書き込めるシートです。毎朝「今日は何しよう」と考える代わりに、その日の遊びを1マス決めておけば、取り掛かりがぐっと早くなります。ビンゴシート（1〜5枚目）とセットで使ってください。

なまえ

いつの週

曜日	帰宅後・午前の1マス	もう1つ／3マスチャレンジ	できた！
月 /	えらんだあそび		まる or シール
火 /	えらんだあそび		まる or シール
水 /	えらんだあそび		まる or シール
木 /	えらんだあそび		まる or シール
金 /	えらんだあそび		まる or シール
土 /	休日は3マスチャレンジ		3つで達成
日 /	休日は3マスチャレンジ		3つで達成

平日

### 帰宅後に15分で1マス

保育園のある日は、帰ってから15分だけ。ビンゴから1つ選んで、その日の欄に書きます。

休日の午前

### 3マスチャレンジ

好きな遊びを3つ選んで全部やる日。土日の欄は星3つ＝3マス分にしてあります。

雨の長い休日

### 1日で1列そろえる

時間のある日は、ビンゴの1列（5マス）をそろえることを目標に。達成したら自由マスにごほうびを。

⚠️ **安全のために。** 計画した遊びも、その日の体調や室内環境に合わせて無理なく。梅雨〜初夏は室内でも温度計で室温を確認し、こまめな水分補給を。予定どおりにできない日があっても大丈夫です。

