

無料セルフチェック

その「心配」は、愛ですか それとも不安の裏返しですか？

エーリッヒ・フロムは、愛を「配慮・責任・尊重・知」からなる能動的な態度だと語りました。
日々子どもへの関わりが、愛情なのか、それとも自分の不安を鎮めるための行動なのか。7つの
問いで、静かに振り返ってみましょう。

！ これは「点数」をつけるためのものではありません。当てはまる数が多い・少ないで良し悪しを判断するのではなく、
自分の関わり方が今どちらに傾いているかに気づくための材料としてお使いください。

- ☐ 01 子どもが自分で決められることまで、先に答えを出してしまうことがある
- ☐ 02 子どもの友人関係について、口を出したくなる衝動が強い
- ☐ 03 子どもが失敗しそうな場面を見ると、つい手や口を出してしまう
- ☐ 04 子どもの進路や将来について、自分の理想を重ねてしまうことがある
- ☐ 05 子どもに「心配だから」という言葉で、行動を制限することが多い
- ☐ 06 子どもの選択を聞く前に、自分の意見を先に伝えてしまうことがある
- ☐ 07 子どもが自分の手を離れることに、漠然とした不安を感じる

振り返りメモ

チェックしていて、いちばん胸に引っかかった項目はどれでしたか。その理由を、責めずに書き留めてみてください。
